



## Ein kreativtherapeutisches Erlebnis für Kinder in der Grundschule



Die Glücksdusche können Sie tageweise buchen: ein stimmungsvolles Zelt, das etwa 7 qm Platz benötigt und in einem ungestörten Raum der Schule aufgebaut wird.

An einem Schultag können 6 Kleingruppen von 4 – 5 Kindern die Glücksdusche erleben.

Pro Unterrichtsstunde besucht eine Kleingruppe die Glücksdusche.

Kreativtherapeutin Sonja Wawrosch führt die Gruppe durch ein ca. 40 minütiges Programm, in dem die Kinder unterschiedliche Angebote rund um das Thema Glück mitmachen.





### Ein Einblick in das Programm:

- Was macht mich froh und was ist Glück in der Schule?
- Glück mit Worten – Klangreise mit Affirmationen, die den Selbstwert stärken
- Glückliches starkes "Ich" – kindgerechte Anwendung der EFT Klopftechnik mit bestärkenden Kraftsätzen
- Glück zum Spüren – Anleitung zur gegenseitigen Massage mit Geräten und Entspannungsmusik
- Glück zum Riechen – spezielle Aromamischungen für Kinder als "Duftanker" zum Mitnehmen
- Abschluss: Glücks-Ritual zur Unterstützung von Kinderwünschen





