

# DIE GLÜCKS DUSCHE

## Ein Erlebnis für Menschen aller Pflegegrade

### Was ist die Glücksdusche?



Ein kreativ gestaltetes Zelt, in dem Menschen mit und ohne Demenz ein 15 bis 20-minütiges Einzel-Angebot zum Wohlfühlen und Entspannen erhalten.

Die Glücksdusche kommt für einen ganzen Tag in Ihre Einrichtung und kann bis zu 16 Besucher empfangen.

Ebenso gibt es thematische Glücksduschen Editionen (z. B. Neujahr, Frühling, Weihnachten) – und auch die Möglichkeit, das Angebot in der Glücksdusche individuell anzupassen auf Ihre Wünsche oder Anlässe.

### Was genau geschieht in der Glücksdusche?

Wir aktivieren die körpereigenen Glückshormone durch Berührung, Düfte, Klänge und Worte.

Die Besucher:innen erwarten Wellness-Massagen mit Geräten, wohltuende Anwendungen ätherischer Öle, Glücksrituale und Übungen aus der Positiven Psychologie, Klangerlebnisse durch verschiedene Instrumente, bestärkende und humorvolle Interaktionen und vieles mehr.

Die Glücksdusche wurde schon von vielen Einrichtungen gebucht, zur großen Freude der Senior:innen und mit sehr positivem Feedback der begleitenden Mitarbeiter.

Ebenso berichtete die "Altenpflege Aktivieren" über die Glücksdusche.  
(zu lesen in der Ausgabe 2.2021)



# DIE GLÜCKS DUSCHE

## Wer hat die Glücksdusche erfunden?



**Sonja Wawrosch**

Dipl.-Kreativtherapeutin mit eigener Praxis in Moers

19 Jahre Erfahrung als Sozialpädagogin in der stationären Altenpflege

Massagepraktikerin

Aroma- und Demenzexpertin

Therapeutic Touch Anwenderin u. v. m

## Meine Glücksbehandlungen...

...stimme ich jedes Mal individuell auf den Menschen ab, der gerade bei mir ist.  
Dabei berücksichtige ich Ressourcen, als auch Wünsche und Vorlieben  
sowie die Persönlichkeit meiner Besucher:innen.

Ich kombiniere meine Intuition mit zahlreichen Techniken,  
basierend auf Fachwissen und Berufserfahrung aus 19 Jahren Tätigkeit  
als Sozialpädagogin in der stationären Altenpflege.

Das Glücks-Erlebnis ist daher jedes Mal anders, bis hin zur Arbeit auf  
nonverbaler Ebene für Menschen mit starker Einschränkung.

Auch Menschen im Multifunktionsrollstuhl oder Pflegebett  
finden Platz und ein angepasstes Erlebnis in der Glücksdusche.

## Was kostet die Glücksdusche?

Es handelt sich um eine Tagesbuchung.

Das Honorar beträgt 400,- €  
zuzüglich 19 % Umsatzsteuer und Fahrtkosten.

### **Im Honorar sind enthalten:**

das planerische Vorgespräch, Auf- und Abbau zum vereinbarten Termin,  
5 Stunden reine „Spielzeit“ der Glücksdusche sowie alle Verbrauchsmaterialien.

**Individuelle Beratung und Termine unter:**  
**mail@sonjawawrosch.de oder 0176 320 45 288**